

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПЕРМИ

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская
спортивная школа олимпийского резерва «Киокушинкай» г. Перми

МБОУ ДОД СДЮСШОР «Киокушинкай» г. Перми

Утверждаю

Директор МБОУ ДОД СДЮСШОР
«Киокушинкай» г. Перми

/Ю.А.Артюшков/

« 23 » декабря 20 14 г.



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

г. Пермь

1. Общие положения

1.1. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Киокушинкай» г. Перми (далее по тексту - Школа) реализует программы дополнительного образования спортивной направленности в соответствии с Уставом и на основании лицензии от 22.02.2013 года 59ЛО1 № 0000283, выданной Государственной инспекцией по надзору и контролю в сфере образования Пермского края.

1.2. В своей деятельности Школа руководствуется Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в ред. от 21.07.2014 г.) "Об образовании", Федеральным законом от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014 г.) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденным постановлением Правительства РФ от 07.03.1995 г. N 233, действующим Положением о детско-юношеской спортивной школе и иными нормативными правовыми актами Министерства образования Российской Федерации и Федерального агентства по физической культуре и спорту России, настоящими Правилами.

1.3. В Школе культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения: киокусинкай, спортивные танцы, черлидинг.

1.4. Школа призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов учащимися.

1.5. Настоящие Правила внутреннего распорядка разработаны и приняты в соответствии с Уставом Школы (далее по тексту - Правила).

1.6. Настоящие Правила утверждаются с целью способствования дальнейшему обучению и созданию условий для успешной работы.

1.7. Настоящие Правила вывешиваются в Школе на видном месте.

2. Направленность и основные задачи образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей.

2.2. Основными задачами школы на этапах многолетней подготовки являются:

- развитие массового спорта;
- развитие спорта высших достижений.

2.3. Образовательные программы самостоятельно разрабатываются тренерами-преподавателями отделений по видам спорта совместно с отделом методического обеспечения и отделом учебно-спортивной работы с учетом требований государственных стандартов, принимаются на педагогическом совете Школы и утверждаются директором.

3. Порядок приема обучающихся, условия зачисления, перевод по годам обучения

3.1. Школа обеспечивает прием желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний, и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение календарного года.

3.2. Прием и зачисление учащихся осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) или личного заявления (для лиц старше 18 лет) и медицинского заключения врача-педиатра поликлиники или образовательного

учреждения.

3.3. В спортивно-оздоровительные группы зачисляются все желающие заниматься физической культурой в возрасте от 5 лет, не имеющие соответствующих медицинских противопоказаний.

3.4. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным для вида спорта (допускается зачисление детей младше установленного возраста на основании заключения врача территориальной поликлиники или врача по спортивной медицине соответствующего учреждения здравоохранения).

Обучение в группе начальной подготовки 1-го года обучения засчитывается как полный год занятий, независимо от даты зачисления в группу, при условии успешной сдачи учащимися контрольно-переводных нормативов.

3.5. На тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку в группе начальной подготовки 2-го года обучения, выполнившие требования программы по общефизической, специальной и технической подготовке.

3.6. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд "Кандидат в мастера спорта".

3.7. В отдельных случаях учащиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, могут быть зачислены в тренировочные группы (спортивной специализации) и в группы совершенствования спортивного мастерства при выполнении ими условий, предусмотренных образовательной программой для перевода по годам обучения:

- сдачи контрольных нормативов по ОФП, СФП, ТТП;
- соответствие уровню спортивной подготовки (наличие (выполнение) спортивного разряда, спортивного звания, стилевой квалификации).

3.8. Возраст учащихся определяется годом рождения.

3.9. Перевод по годам обучения на этапах многолетней подготовки осуществляется при наличии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки.

3.10. Учащиеся, не выполнившие переводные требования, по решению педагогического совета Школы могут быть оставлены повторно (не более одного раза на каждом году обучения) в группе того же года обучения или продолжить занятия в спортивно-оздоровительной группе.

3.11. При приеме занимающиеся и их законные представители должны ознакомиться с Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, настоящими Правилами и другими документами, регламентирующими организацию образовательного (тренировочного) процесса. Вся документация на ведение уставной деятельности опубликована на сайте Федерации Киокусинкай Пермского края по адресу: www.karateperm.ru.

3.12. Выпускниками Школы считаются учащиеся, закончившие этап спортивной специализации и выполнившие требования образовательной программы.

3.13. Зачисление и отчисление обучающихся оформляется приказом директора Школы.

4. Организация учебно-тренировочного процесса

4.1. Школа организует работу с обучающимися в течение календарного года.

4.2. Учебный год начинается 1 сентября.

4.3. Контингент учащихся утверждается приказом директора Школы ежегодно до 15 октября.

4.4. На каждую группу заводится журнал учета работы учебной группы по установленной форме.

4.5. Организация тренировочного процесса регламентируется образовательными

программами по видам спорта, учебно-тематическим планом (содержание образовательной программы по годам обучения с распределением учебных часов), учебными планами-схемами годичного цикла подготовки, расписанием занятий, календарными планами спортивно-массовых мероприятий.

4.6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам, заданиям;
- медико-восстановительные, профилактические мероприятия;
- тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, товарищеских встречах;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

4.7. Продолжительность обучения на этапе начальной подготовки составляет два-три года, на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - пять лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - без ограничения срока обучения при демонстрации обучающимися высоких спортивных результатов. Продолжительность этапов спортивной подготовки и минимальный/максимальный возраст обучающихся для зачисления устанавливаются Уставом.

4.8. Программный материал рассчитан на 52 недели: 36-42 недель учебных занятий - непосредственно в условиях Школы и 10-16 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам.

5. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся

5.1. Ответственность за создание условий тренировки и отдыха несут должностные лица и тренеры-преподаватели.

5.2. Недельный режим тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается Школой самостоятельно, в зависимости от специфики вида спорта, задач периода подготовки и утверждается в нормативной части образовательных программ.

5.3. Расписание учебных (тренировочных) занятий составляется администрацией Школы в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм по представлению тренеров-преподавателей.

5.4. В целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся при составлении расписания учитываются возрастные особенности занимающихся, время обучения их в общеобразовательных школах, других образовательных учреждениях и пожелания родителей.

5.5. Продолжительность одного занятия (в академических часах - 45 минут) не превышает:

- в группах спортивно-оздоровительной и начальной подготовки - двух часов;
- в группах спортивной специализации - трех часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;
- в группах совершенствования спортивного мастерства - четырех часов, а при двух разовых занятиях в день - трех часов.

5.6. В летний период, в целях реализации учебных планов-схем годичного цикла подготовки, разрешается проводить два учебно-тренировочных занятия в день.

5.7. В течение учебного года режим тренировочной работы в группах совершенствования спортивного мастерства может составлять пять академических часов (при условии разделения объема тренировочной нагрузки на два занятия).

5.8. Для обеспечения круглогодичных тренировочных занятий и активного отдыха

обучающихся в период зимних и летних каникул Школа может открывать спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря (загородные, по месту жительства) с круглосуточным пребыванием или неполным днем пребывания.

5.9. Деятельность Школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль за учащимися на этапе начальной подготовки осуществляется врачом СДЮСШОР или врачом соответствующей территориальной поликлиники.

6.2. Врачебный контроль за обучающимися, начиная с тренировочного этапа подготовки (спортивной специализации), осуществляется врачом СДЮСШОР и врачебно-физкультурным диспансером.

6.3. В Школе постоянный медицинский контроль за тренировочным процессом и за состоянием учащихся осуществляет врач по спортивной медицине.

7. Система оценок, ее формы

7.1. Показателями освоения образовательных программ обучающимися являются:

- сдача спортсменами промежуточных и ежегодных тестовых нормативов по общефизической, специальной, тактической, технической подготовке;
- выполнение требований разрядных норм, установленных Единой Всероссийской спортивной классификацией.

7.2. Прием сдачи ежегодных приемных и контрольно-переводных нормативов осуществляется комиссией Школы, согласно утвержденному администрацией графику.

7.3. Оценка результатов учащихся производится по результатам контрольно-переводных нормативов, а также по результатам выступлений на соревнованиях.

8. Права и обязанности учащихся

8.1. Спортсмены-учащиеся имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием спортивной школы под руководством тренера-преподавателя;
- получать в установленном порядке спортивную одежду, обувь специального назначения и инвентарь индивидуального пользования;
- обучаться в специализированном по спорту классе (по итогам конкурсного отбора);
- привлекаться в спортивно-оздоровительный лагерь и на учебно-тренировочные сборы;
- участвовать в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки;
- получать по окончании Школы (при прохождении тренировочного этапа и этапа спортивной специализации) копию личной карты спортсмена.

8.2. Учащиеся обязаны:

- прибывать на занятия в Школу согласно расписанию занятий за 10-20 минут до начала занятий;
- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- соблюдать правила поведения в СДЮСШОР;
- систематически вести дневник спортсмена;

- сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;
- выступать в соревнованиях за Школу или территориальную организацию, в ведении которой она находится;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Школы;
- не применять запрещенные медицинские препараты;
- строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, не реже одного раза в год, проходить медицинское обследование или диспансеризацию.

9. Порядок и основания отчисления обучающихся

9.1. За нарушение Правил внутреннего распорядка Школы (регулярные пропуски, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки, нарушение дисциплины, девиантное поведение, нанесение материального ущерба), а также Правил поведения в СДЮСШОР, применяются меры дисциплинарного воздействия.

9.2. Порядок применения к спортсменам мер дисциплинарного воздействия регулируется положением Школы.

9.3. Основанием для отчисления на любом этапе спортивной подготовки может являться:

- ухудшение состояния здоровья (по заключению врачебно-физкультурного диспансера);
- неосвоение минимальных объемов тренировочных нагрузок;
- нарушение Правил внутреннего распорядка и Правил поведения в СДЮСШОР ;
- прекращение занятий по собственному желанию.

10. Порядок в учебных помещениях

10.1. За благоустройство в спортивных залах (наличие исправной мебели и оборудования, поддержание чистоты и нормальной температуры, исправность освещения и др.) отвечает заместитель директора по административно-хозяйственной работе.

10.2. За содержание исправности оборудования, подготовку инвентаря к занятиям отвечают тренеры-преподаватели. В случае обнаружения неисправности оборудования тренеры-преподаватели не используют его в тренировочном процессе и обращаются с заявкой на ремонт к заведующему хозяйством или ремонтнику спортивного инвентаря.

10.3. В помещении Школы запрещается:

- находиться в верхней одежде;
- находиться в грязной обуви;
- нарушать общественный порядок: шуметь, бегать по коридорам и лестницам, мусорить;
- курить, распивать спиртные напитки и употреблять наркотические вещества в помещениях и на территории Школы.

10.4. Ключи от всех учебных помещений должны находиться во время учебного процесса у дежурного вахтера, в нерабочее время - у сторожа и выдаваться тренерам-преподавателям согласно расписанию учебных занятий.