

Утвержден Приказом директора
КГБУ ДО ДЮСШ Киокусинкай
от «30» декабря 2017 года № 50

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2018 год

Предметная область	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	НС	УС	
ката					
Теоретическая подготовка	25	38	25	38	50
Общая физическая подготовка	125	190	228	340	352
Другие виды спорта	50	75	25	38	50
Техническая подготовка	52	75	126	190	302
Тактическая и психическая подготовка	-	-	50	75	100
Участие в соревнованиях	-	-	50	75	154
категория					
Теоретическая подготовка	26	38	26	37	50
Общая физическая подготовка	125	190	226	340	352
Другие виды спорта	38	56	25	37	50
Техническая подготовка	38	56	75	114	152
Тактическая и психическая подготовка	25	38	100	153	252
Участие в соревнованиях	-	-	52	75	152