

Утвержден Приказом директора
КГБУ ДО ДЮСШ Киокусинкай
от «30» декабря 2017 года № 50

Годовой календарный график на 2018 год

1. Начало учебного года: 1 января 2018 года.
2. Продолжительность учебного года:

Вид программы	Продолжительность учебного года
Дополнительная предпрофессиональная программа	42 учебных недели и 4 недели индивидуальная работа
Программа спортивной подготовки	52 недели

3. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапу подготовки).

4. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 08.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы Учреждения, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, утверждается директором учреждения.

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах).

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	18
	Начальной специализации	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8
	До одного года	6

Примечание:

<2> При проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 10 человек; б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

5. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения дополнительной предпрофессиональной программы и программы спортивной подготовки:

Промежуточная аттестация и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в ноябре.

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие

неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

6. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия в учебных группах проводятся по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм занятий. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организуются учебно-тренировочные сборы.

7. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

8. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

9. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.